

<u>le corps humain</u>	<u>the human anatomy</u>
le pied	the foot
le genou	the knee
le bras	the arm
le coude	the elbow
le nez	the nose
le coeur	the heart
le doigt	the finger
le ventre	the stomach
le dos	the back
le cou	the neck
le poignet	the wrist
le tibia	the ankle
le front	the forehead
le visage	the face
l'épaule	the shoulder
l'estomac	the stomach
la main	the hand
la jambe	the leg
la tête	the head
la gorge	the throat
la joue	the cheek
la bouche	the mouth
les yeux	the eyes
les oreilles	the ears
les dents	the teeth
les cheveux	the hair
les lèvres	the lips
les doigts de pied	the toes

<u>les maladies</u>	<u>illnesses</u>
qu'est-ce qui ne va pas?	what's wrong
j'ai faim	I am hungry
j'ai soif	I am thirsty
j'ai froid	I am cold
j'ai chaud	I am hot
j'ai envie de dormir	I feel sleepy
j'ai envie de vomir	I feel like throwing up
j'ai une indigestion	I have an indigestion
j'ai la diarrhée	I have diarrhoea
j'ai les oreillons	I have mumps
j'ai la varicelle	I have chickenpox
j'ai la tête qui tourne	my head is spinning
j'ai la grippe	I have the flu
j'ai de la fièvre	I have a fever
j'ai de la température	I have temperature
j'ai des ampoules	I have blisters
j'ai des vésicules	I have verucas
j'ai attrapé un coup de soleil	I caught a sunburn
j'ai le rhume des foins	I have hayfever
je suis enrhumé	I have cold
je suis malade	I am ill
je suis fatigué	I am tired
je suis blessé	I am injured
je suis déprimé	I am depressed
je suis malheureux	I am sad
je me suis fait piqué	I got bitten
je tousse	I am coughing
Je me sens pas bien	I don't feel well
je me suis cassé	I have broken
je me suis coupé	I have cut
Je me suis brûlé	I got burnt

<u>les remèdes</u>	<u>remedies</u>
une ordonnance	a prescription
allez chez le docteur	go to the doctor
allez chez le dentiste	go to the dentist
allez à l'hôpital	go to the hospital
allez à la pharmacie	go to the chemist
mettez de la crème solaire	apply suncream
mettez de la pommade	apply ointment
mettez un sparadrap	put a plaster
mettez des gouttes	get some eye drops
mettez un bandage	put a bandage
faites un plâtre	have a cast
faites des piqûres	have injections
faites des radios	have x-rays
buvez beaucoup d'eau	drink a lot of water
prenez des vitamines	take vitamins
prenez des comprimés	have tablets
avant les repas	before meals
après les repas	after meals
pendant les repas	while eating
trois fois par semaine	3 times a week
prenez de l'aspirine	have aspirin
prenez des antibiotiques	have antibiotics
prenez du sirop	have syrup
reposez-vous	rest
restez au lit	stay in bed
restez coucher	lie down in bed
appelez une ambulance	call for an ambulance

J'ai mal	I am in pain
masc singular - au	e.g. Au bras
feminine singular - à la	e.g. à la main
vowel/h - à l'	e.g. à l'épaule
plural - aux	e.g. aux jambes

Knowledge Map
Year 9– French
Unit 3 – La santé 1

<u>Je dois</u>	<u>I have to</u>
<u>Il faut</u>	<u>you must / have to</u>
bien manger	eat well
manger plus de	eat more of
manger moins de	eat less of
manger beaucoup de	eat a lot of
boire beaucoup d'eau	drink a lot of water
faire de l'exercice	exercise
maintenir mon poids	maintain my weight
s'entraîner	train
boire avec modération	drink moderately
éviter	avoid
il ne faut pas	you must not
sauter les repas	miss meals
fumer	smoke
prendre des drogues	take drugs
boire de l'alcool	drink alcohol
prendre du poids	not to put on weight
les cigarettes	fags

<u>la nourriture saine</u>	<u>healthy food</u>
source de protéines	source of proteins
source de calcium	source of calcium
source de vitamine A,B	source of vitamins
les boissons gazeuses	fizzy drinks
pleins de fibres	full of fibre
pleins d'énergie	full of energy
l'eau minérale	mineral water
l'eau gazeuse	spring water
les boissons gazeuses	fizzy drinks
a beaucoup de calories	got a lot of calories
le fast food	fastfood
les produits laitiers	dairy products
les produits bio	bio products

<u>la vie saine</u>	<u>healthy living</u>
pour être sain	to be healthy
pour être en bonne santé	to be in good health
c'est bon	it's good
c'est mauvais	it's bad
pour la santé	for your health
c'est trop sucré	it's too sweet
c'est trop gras	it has too much of fat
a beaucoup de calories	got a lot of calories
le fast food	fastfood
les produits laitiers	dairy products
les produits bio	bio products

<u>Pour rester en forme</u>	<u>To stay healthy</u>
Je vais chez le dentiste	I go to the dentist
deux fois par an	twice a year
je me brosse les dents	I brush my teeth
tous les jours	everyday
Je me couche tôt	I go to bed early
Je me réveille tôt	I wake up early
Je mange un régime équilibré	I have a balanced diet
Je mange cinq portions de fruits	I eat 5 portions of fruits
Je mange cinq portions de légumes	I eat 5 portions of veg
Je fais beaucoup de sport	I do a lot of sports
J'évite de manger des sucreries	I avoid eating sweets
J'évite le stress	I avoid stress
J'évite de boire trop d'alcool	I avoid drinking too much
J'évite de trop regarder la télé	I try not to watch too much tv
Je ne prends pas de drogue	I do not take drugs
Je ne fume pas	I do not smoke
Je dois perdre du poids	I have to lose weight
Je dois prendre du poids	I have to gain weight

Knowledge Map

Year 9– French

Unit 3 – La santé 2